



Día Mundial de la Actividad Física (6 Abril)

Contenido	Día Mundial de la Actividad Física
Dirigido para	Primer ciclo (3grado)
Aplicación o programa	Navegar (Google Chrome o Firefox) Grabar
Tiempo de la actividad	1 Lecciones (40 minutos)
Objetivo	Reconocer la importancia de la actividad física para la salud y el desarrollo integral de los individuos.
Instrucciones	<p>1-La docente inicia la lección comentando con los niños que el 6 de abril es el Día Mundial de la Actividad Física. Introduce con algunas preguntas generadoras como:</p> <ol style="list-style-type: none">¿Qué es actividad física?¿Cuál es su importancia?¿Quiénes realizan actividad física en sus hogares?¿Cuáles deportes les gustaría realizar? <p>2-Una vez realizado este análisis con el grupo, la docente comparte con los niños el video (Ver recursos) para motivar la actividad física en el grupo.</p> <p>3-Los niños imitan los movimientos del video y bailan al son de la canción.</p> <p>4-Una vez concluida, la dinámica la docente solicita al grupo preparar la coreografía para grabarla y compartirla con otros niños de la escuela.</p>
Recursos	<p>Equipo tecnológico.</p> <p>Computadora Video Beam</p> <p>Materiales</p> <p><i>Video de Instrumento de Actividad Física</i></p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=cgEnBkmcpuQ</p>