



I can be Healthy and Happy

Contenido	Health
Dirigido para	Primero ciclo
Aplicación o programa	Actividades de la Computadora: Internet Grabar / Cámara
Tiempo de la actividad	2 lecciones (80 minutos)
Objetivo	Incentivar el aprendizaje de hábitos saludables y conocer el vocabulario relacionado en el idioma inglés.
Instrucciones	Instrucciones o pasos 1-Se les proyecta a los estudiantes una lista con hábitos saludables, por ejemplo: sana alimentación (eat well) (compuesta por frutas (fruits), verduras (vegetables), proteínas (proteins), grasas saludables (healthy fats), carbohidratos complejos (complex carbs)), realización de ejercicio físico (do exercise), buen horario de sueño (sleep enough), lavar los dientes (Brush your teeth), ducharse todos los días (Take a bath daily), etc. 2- Posteriormente se les sugiere que elijan uno de los hábitos y a partir de él creen una canción o video informativo. 3- Finalmente la docente toma los trabajos realizados en una llave maya y los proyecta mediante el proyector o pantalla.
Recursos	Equipo tecnológico. Computadora Internet Proyector/ Pantalla