



## I can be Healthy and Happy

<b>Contenido</b>	<b>Health</b>
<b>Dirigido para</b>	Primero ciclo
<b>Aplicación o programa</b>	<b>Actividades de la Computadora:</b> Internet Grabar / Cámara
<b>Tiempo de la actividad</b>	2 lecciones (80 minutos)
<b>Objetivo</b>	Incentivar el aprendizaje de hábitos saludables y conocer el vocabulario relacionado en el idioma inglés.
<b>Instrucciones</b>	<b>Instrucciones o pasos</b> 1-Se les proyecta a los estudiantes una lista con hábitos saludables, por ejemplo: sana alimentación (eat well) (compuesta por frutas (fruits), verduras (vegetables), proteínas (proteins), grasas saludables (healthy fats), carbohidratos complejos (complex carbs)), realización de ejercicio físico (do exercise), buen horario de sueño (sleep enough), lavar los dientes (Brush your teeth), ducharse todos los días (Take a bath daily), etc. 2- Posteriormente se les sugiere que elijan uno de los hábitos y a partir de él creen una canción o video informativo. 3- Finalmente la docente toma los trabajos realizados en una llave maya y los proyecta mediante el proyector o pantalla.
<b>Recursos</b>	<b>Equipo tecnológico.</b> Computadora Internet Proyector/ Pantalla